



SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA a r.l.



NUOVO REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE PRESSO IL PALASPORT DI SEDRIANO DAL 03 GIUGNO 2020

Gentile cliente, nel rispetto delle normative sulle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19 negli ambienti di lavoro e nei centri sportivi, al fine di poter svolgere attività fisica in ASSOLUTA SICUREZZA ti comunichiamo le regole di accesso e utilizzo delle palestre del Palasport di Sedriano a partire dal 3 Giugno 2020 sino a data da destinarsi.

- 1) Dovendo rispettare le regole di distanziamento interpersonale, alcuni orari delle lezioni sono variati e sarà obbligatoria la prenotazione sia dei corsi che della sala pesi da parte dei possessori di abbonamenti LIBERO, LIBERO STOP17 E SALA PESI. Solo i possessori di abbonamenti CORSI e CORSI SPECIALI potranno accedere alle attività acquistate senza prenotazione.

I tesserati sono pertanto invitati a prendere visione dei nuovi orari dei corsi e della sala pesi sul sito www.sportfamily.it e, nel caso fossero possessori di abbonamento Libero, Libero Stop17 e Sala Pesì, a prenotare gli allenamenti con le seguenti modalità:

- telefonicamente ai numeri 02. 90111368 - 346.3031154 dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 20.00, il sabato dalle 9.30 alle 12.00
- con un messaggio whatsapp al numero 346.3031154
- con una email a sedrianopalasport@gmail.com indicando: cognome, nome, attività prenotata e numero di telefono.

A partire da sabato 1 agosto 2020 è necessario prenotare tramite l'app MyAppy -User (richiedere le credenziali in segreteria e assicurarsi di avere il certificato medico in corso di validità).

- 2) Al fine di evitare assembramenti nell'atrio segreteria, per ricevere informazioni sulle attività e i pagamenti, i tesserati sono invitati a contattare la segreteria:
 - a. telefonicamente ai numeri 02.90111368 - 346.3031154
 - b. con una email a sedrianopalasport@gmail.com
 - c. con un messaggio Whatsapp al numero 346.3031154
 - d. con un messaggio Facebook o Instagram sui social del Palasport di Sedriano

La segreteria sarà comunque aperta CON ACCESSO SU APPUNTAMENTO nei seguenti orari: dal lunedì al venerdì dalle 9.15 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 21.00, il sabato dalle 9.15 alle 13.00

- 3) È vietato accedere al Centro Sportivo e alle palestre se si è affetti da malattie dell'apparato respiratorio e/o da sintomi influenzali
- 4) Prima dell'accesso alla struttura il tesserato verrà sottoposto a misurazione della temperatura con termo scanner. Il dato non verrà registrato ma verrà inibito l'accesso qualora si dovesse rilevare una temperatura superiore a 37,5°C
- 5) La prima volta in cui accede al Centro, il tesserato dovrà obbligatoriamente compilare e firmare l'autocertificazione attestante il suo stato di salute
- 6) È necessario presentarsi all'ingresso del Palasport almeno 10 minuti prima dell'inizio dell'attività. Dopo la misurazione della temperatura corporea con termo scanner, verrà registrata la presenza a cura dell'istruttore e se ne dovrà conservare traccia per almeno 14 giorni. Sarà VIETATO l'accesso a chi si presenterà dopo i 10 minuti dall'orario di inizio attività fisica.
- 7) Al fine di assicurare il distanziamento interpersonale, sono stati previsti accessi e uscite differenziati per la Sala Pesì e l'Area Cardio, per la Palestra Principale, per la Palestra B e per la Palestra C in modo che i percorsi di accesso e di uscita dalle varie palestre non si sovrappongano: i tesserati troveranno una segretaria presso l'ingresso principale del Centro Sportivo che indicherà loro i percorsi da seguire per entrare ed uscire dalle sale allenamento. Non saranno accessibili spogliatoi e docce, pertanto è necessario presentarsi già in tenuta sportiva, fatta eccezione per le scarpe dedicate ad uso esclusivo palestra che dovranno essere indossate negli spazi predisposti sulle tribune. Saranno invece funzionanti i servizi igienici. Da venerdì 12 Giugno 2020, ai clienti che

20018 Sedriano (MI) Via Allende snc Tel. 02 90111368 /346 303 1154 SPORT family.it

amministrazione.psts@gmail.com – sedrianoticinosport@pec.it - codice fiscale/partita iva 07227540965

usufruiscono della Sala Pesi e della Zona Cardio è consentito utilizzare gli spogliatoi e le docce nel rispetto del regolamento esposto.

- 8) È obbligatorio riporre tutti gli indumenti personali (scarpe comprese) nella propria borsa che andrà inserita nel sacchetto di cellophane messo a disposizione dalla segretaria all'ingresso principale o dagli istruttori all'ingresso delle palestre e depositata negli spazi dedicati predisposti sulle tribune(ovvero negli armadietti degli spogliatoi per i clienti della Sala Pesi e Zona Cardio che utilizzano gli spogliatoi). Si consiglia di non portare con sé il cellulare o altri oggetti di valore: tutti gli effetti personali andranno comunque depositati nelle apposite cassette di sicurezza dopo essere stati imbustati in sacchetti sigillabili messi a disposizione dalla segreteria. In questo caso il tesserato dovrà munirsi di lucchetto personale (in vendita anche presso la segreteria). La Direzione non risponde per eventuali furti o smarrimenti.
- 9) Ogni tesserato dovrà presentarsi all'ingresso palestre avendo con sé:
 - Scarpe ginniche pulite ad uso esclusivo palestra
 - Un asciugamani personale
 - Un tappetino/stuoia personale per gli esercizi a terra (in vendita anche presso la segreteria)
 - Una borsa personale dove riporre le scarpe con cui si è arrivati in palestra e altri indumenti o oggetti superflui per l'attività fisica
- 10) I MINORI dovranno essere accompagnati fino all'ingresso dal genitore/tutore o in alternativa avere l'autorizzazione scritta da parte del genitore/tutore; inoltre dovranno essere autonomi nelle procedure di cambio scarpe e utilizzo dei servizi igienici (ad eccezione dei corsi di Gioco Danza e Baby Gym). I genitori non potranno accedere alle palestre.
- 11) È obbligatorio presentarsi all'ingresso del Centro Sportivo indossando la mascherina
- 12) All'interno del Centro Sportivo è obbligatorio indossare la mascherina SEMPRE. LA MASCHERINA POTRA' ESSERE ABBASSATA SOLO DURANTE L'ATTIVITA' FISICA.
- 13) È obbligatorio disinfettare le mani utilizzando il gel disinfettante messo a disposizione all'ingresso e all'uscita dal Centro Sportivo e, inoltre, all'ingresso e all'uscita dalle palestre.
- 14) Si raccomanda di non toccarsi mai il viso con le mani: qualora fosse necessario farlo, igienizzarsi prima le mani
- 15) E' obbligatorio disinfettare con gli appositi prodotti messi a disposizione dal Centro Sportivo tutti gli attrezzi dopo averli utilizzati
- 16) È necessario rispettare i percorsi di accesso e deflusso dal centro e la segnaletica che regola il contingentamento di ingresso e il distanziamento interpersonale
- 17) È obbligatorio mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro in tutti i locali del Palasport (mascherina indossata) e di 2 metri durante l'attività fisica nelle palestre (possibilità di abbassare la mascherina)
- 18) Prima di entrare e prima di uscire dalle palestre non toccare le maniglie delle porte che, a questo proposito, saranno lasciate aperte
- 19) In tutti gli ambienti del Palasport è obbligatorio starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto della mano con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito
- 20) Gettare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta, le mascherine o altri materiali usati dopo averli riposti nelle bustine sigillabili messe a disposizione presso la segreteria e gli istruttori
- 21) La permanenza all'interno del Centro Sportivo è limitata al tempo strettamente necessario a svolgere la propria attività fisica (DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO)
- 22) È preferibile effettuare i pagamenti privilegiando l'utilizzo di bancomat e carte di credito, previa prenotazione presso la segreteria

Certi della vostra comprensione e fiduciosi nella vostra collaborazione, vi ringraziamo per l'attenzione.

LA DIREZIONE