

NUOVO REGOLAMENTO UTILIZZO PISCINA DAL 03 GIUGNO 2020

Gentile cliente, nel rispetto della normativa sulle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19 negli ambienti di lavoro e delle linee guida della F.I.N., ti comunichiamo le regole di accesso e utilizzo degli spogliatoi e della vasca della Piscina di Sedriano a partire dal 03 Giugno 2020 sino a data da destinarsi.

- 1) È vietato accedere alla Piscina se si è affetti da malattie dell'apparato respiratorio e/o da sintomi influenzali
- 2) Prima dell'accesso alla struttura il cliente verrà sottoposto a misurazione della temperatura con termo scanner. Il dato non verrà registrato ma verrà inibito l'accesso qualora si dovesse rilevare una temperatura superiore a 37,5°C
- 3) Il cliente dovrà obbligatoriamente compilare e firmare l'autocertificazione attestante il suo stato di salute
- 4) È necessario presentarsi in Piscina **15 minuti prima** dell'inizio del corso. Al fine di evitare assembramenti negli spogliatoi, è VIETATO l'accesso oltre l'orario di inizio del corso.
- 5) Fatta eccezione per i corsi di acquaticità e nuoto 4-5 anni, i MINORI che si presenteranno in Piscina dovranno essere autonomi nelle procedure di spogliatoio e di igiene personale. I genitori non potranno accedere agli spogliatoi
- 6) Per i corsi nuoto 6-10 anni è prevista la presenza di personale di assistenza agli spogliatoi
- 7) È obbligatorio presentarsi in Piscina con il costume indossato sotto ai vestiti e muniti di ciabatte pulite, cuffia, occhialini e accappatoio personali
- 8) È obbligatorio presentarsi in Piscina indossando la mascherina
- 9) È obbligatorio indossare la mascherina SEMPRE, sia negli spogliatoi che sul piano vasca, prima e dopo la lezione
- 10) La mascherina andrà tolta SOLO durante l'attività fisica in acqua
- 11) È obbligatorio disinfettare le mani all'ingresso e all'uscita, utilizzando il gel disinfettante messo a disposizione
- 12) Si raccomanda di non toccarsi mai il viso con le mani: qualora fosse necessario farlo, igienizzarsi prima le mani
- 13) È obbligatorio riporre tutti gli indumenti personali (scarpe comprese) nella propria borsa
- 14) NON è CONSENTITO l'utilizzo degli armadietti. La borsa contenente i propri indumenti dovrà essere portata a bordo vasca
- 15) Sia in entrata che in uscita dal piano vasca, dovrà essere utilizzata esclusivamente la doccia situata nel passaggio lavapiedi, poiché i locali docce saranno destinati ad uso spogliatoio
- 16) L'utilizzo dei phon è limitato a 4 apparecchi e al consumo di 1 credito per persona
- 17) È necessario rispettare i percorsi di accesso e deflusso dal centro e la segnaletica che regola il contingentamento di ingresso e il distanziamento interpersonale
- 18) È obbligatorio mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro in tutti i locali della Piscina e di 2 metri durante l'attività fisica in acqua
- 19) Prima di entrare e prima di uscire dalla Piscina non toccare le recinzioni e le maniglie delle porte, che saranno lasciate aperte
- 20) È vietato sputare, urinare e soffiarsi il naso in acqua, in caso di necessità rivolgersi all'istruttore

- 21) In tutti gli ambienti della Piscina è obbligatorio starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto della mano con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito
- 22) Gettare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta, le mascherine o altri materiali usati dopo averli riposti nelle bustine sigillabili messe a disposizione presso la segreteria e gli istruttori
- 23) La permanenza all'interno della Piscina è limitata al tempo strettamente necessario a svolgere la propria attività sportiva (DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO)
- 24) È preferibile effettuare i pagamenti al termine delle lezioni privilegiando l'utilizzo di bancomat e carte di credito
- 25) Al fine di evitare assembramenti nell'atrio segreteria, per ricevere informazioni sulle attività e i pagamenti contattare la segreteria:
 - a. telefonicamente al 02 90111800 - 349 1554071
 - b. via mail a piscina.sedriano@gmail.com
 - c. messaggio Facebook sulla pagina Piscina di Sedriano
- 26) Sino a nuove disposizioni il servizio di Nuoto Libero sarà limitato nei seguenti giorni e orari su prenotazione:

Lunedì: 9.00 – 11.00

Mercoledì: 19.00 – 21.00

Venerdì: 8.45 – 11.45

Domenica: 9.30 – 12.30

- 27) Sino a nuove disposizioni il servizio di Idrochinesiterapia e Lezioni Individuali è limitato a persone autosufficienti

Certi della vostra comprensione e fiduciosi nella vostra collaborazione, vi ringraziamo per l'attenzione.

LA DIREZIONE