

ACQUATICITÀ per neonati dal 4° mese

Lunedì 15.45-16.15
 Mercoledì 16.00-16.30
 Sabato 9.00-9.30 / 12.00-12.30 / 15.00-15.30 / 16.00-16.30 / 17.00-17.30 / 17.30-18.00

Euro 6,50 a lezione

NUOTO 4 e 5 ANNI

Lunedì 16.30-17.00
 Martedì 16.30-17.00
 Mercoledì 16.30-17.00 / 17.00-17.30 / 17.30-18.00
 Giovedì 16.30-17.00
 Venerdì 16.30-17.00
 Sabato 9.30-10.00 / 11.30-12.00 / 15.30-16.00 / 16.30-17.00

Euro 6,50 a lezione

NUOTO 6-10 ANNI

Lunedì 17.00-17.45
 Martedì 17.00-17.45 / 17.45-18.30 / 18.30-19.15
 Mercoledì 18.00-18.45
 Giovedì 17.00-17.45
 Venerdì 17.00-17.45
 Sabato 10.00-10.45 / 10.45-11.30

Euro 6,50 a lezione

NUOTO 11-18 ANNI

Lunedì 18.30-19.15
 Giovedì 18.30-19.15
 Venerdì 18.30-19.15

Euro 7,00 a lezione

NUOTO ADULTI

Lunedì 9.00-9.45 / 14.15-15.00
 Martedì 19.15-20.00 / 20.00-20.45 / 20.45-21.30
 Mercoledì 14.15-15.00 / 15.00-15.45
 Giovedì 12.45-13.30
 Venerdì 14.45-15.30 / 19.15-20.00 / 20.00-20.45 / 20.45-21.30

Euro 6,50 dalle 08.45 alle 16.00
Euro 7,00 dalle 19.00 alle 22.00

ACQUA GYM

Lunedì 9.45-10.30 / 12.45-13.30 / 15.00-15.45 / 19.15-20.00 / 20.45-21.30
 Martedì 14.00-14.45 / 14.45-15.30 / 19.15-20.00
 Giovedì 9.45-10.30 / 14.00-14.45 / 14.45-15.30 / 15.30-16.15 / 19.15-20.00 / 20.45-21.30

Euro 7,00 dalle 09.45 alle 16.15
Euro 8,00 dalle 19.00 alle 21.00

ACQUA FITNESS

Lunedì 20.00-20.45 Martedì 12.45-13.30
 Mercoledì 20.00-20.45 Giovedì 20.00-20.45
 Venerdì 14.00-14.45

Euro 8,00 a lezione

ACQUA GAG

Mercoledì 20.45-21.30

Euro 8,00 a lezione

ACQUA CIRCUIT

Martedì 21.00-21.45
 Venerdì 20.00-20.45

Euro 8,00 A lezione

ACQUA POSTURAL

Mercoledì 12.45-13.30
 Giovedì 9.00-9.45
 Venerdì 11.45-12.30 / 19.00-19.45

Euro 8,00 A lezione

HYDROBIKE

Lunedì 19.15-20.00
 Martedì 20.00-20.45
 Mercoledì 19.15-20.00
 Giovedì 12.45-13.30
 Venerdì 20.45-21.30

Euro 8,00 dalle 08.45 alle 16.00
Euro 10,00 dalle 19.00 alle 22.00

CORSO GESTANTI

Martedì 11.45-12.30

Euro 8,00 a lezione

NUOTO LIBERO (su prenotazione per Covid 19)

Lunedì 9.00-10.00 / 10.00-11.00
 Mercoledì 19.00-20.00 / 20.00-21.00
 Venerdì 8.45-9.45 / 9.45-10.45 / 10.45-11.45
 Domenica 9.30-10.30 / 10.30-11.30 / 11.30-12.30

Euro 4,00 per 1 ingresso
Euro 3,50 per 1 ingresso ridotto
Euro 35,00 per 10 ingressi (valido per l'anno sportivo in corso)

PERSONAL TRAINER NUOTO / IDROCHINESI TERAPIA orario da stabilirsi in segreteria

INDIVIDUALE	2 PERSONE (prezzi a persona)	3 PERSONE (prezzi a persona)
Euro 17,00 a lezione (mezz'ora)	Euro 10,00 a lezione (mezz'ora)	Euro 15,00 a lezione (1 ora)
Euro 60,00 per pacchetto 4 lezioni	Euro 35,00 per pacchetto 4 lezioni	Euro 50,00 per pacchetto 4 lezioni

- Quota annuale di tesseramento PSTS/CSEN comprensiva di assicurazione CONI: Euro 10,00

La durata dei corsi è bimestrale ma è possibile iscriversi in qualsiasi momento pagando solo le lezioni effettive

- Certificato medico obbligatorio (dai 7 anni compiuti)

- Possibilità di una prima LEZIONE PROVA GRATUITA