

PILATES BARRE

(corso incluso in abb. Libero/Libero 17)

Lezioni Prova: dal 16/09 al 30/09

Istruttore: FRANCESCA P. - GIULIA A.

Giorni e orari:

LUNEDÌ 21.00-21.45 sala C **MAX 6 PARTECIPANTI**

MERCOLEDÌ 11.15-12.00 sala B **MAX 10 PARTECIPANTI**

Quota Corso:

VEDI TARIFFARIO CORSI

Per iscriversi occorre:

- Certificato medico obbligatorio
- Compilare domanda di iscrizione al centro sportivo e tesseramento PSTS/CSEN A.S. 2020/2021
- Pagare quota iscrizione al centro di € 10 + quota di tesseramento PSTS/CSEN di € 10 valida per periodo prova gratuito dal 16/9 AL 30/9 per tutte le attività fitness (AD ECCEZIONE DEI CORSI SPECIALI **1 sola LEZIONE PROVA consentita**) e per 1 settimana di prova gratuita nel caso l'iscrizione avvenisse in un periodo successivo al periodo prova di settembre
- Acquistare (in cauzione) la tessera magnetica personale (5€) che andrà passata sul lettore del tornello in segreteria prima di ogni lezione.